

SEMINARIO



SAN LUIS POTOSÍ
CANACINTRA
LA FUERZA DE LA INDUSTRIA



MINDFULNESS Y DESARROLLO DE GESTIÓN EMOCIONAL

INICIO: MAYO 2023 | 30 HORAS

Centro Pyme CANACINTRA San Luis Potosí:
cursoscapacitacion@centropymeslp.org.mx
444 198 7800

TALLER PRÁCTICO

- Introducción a Mindfulness
- Manejo del estrés
- Liderazgo con Inteligencia Emocional
- Programación Neurolingüística
- Somos más de lo que vemos
- **Concierto de cuencos Tibetanos**