

SEMINARIO

MINDFULNESS Y DESARROLLO DE GESTIÓN EMOCIONAL

TALLER PRÁCTICO

- Introducción a Mindfulness
- Manejo del estrés
- Liderazgo con Inteligencia Emocional
- Programación Neurolingüística
- Somos más de lo que vemos
- **Concierto de cuencos Tibetanos**

INICIA: 16 DE JUNIO | 30 HORAS

Centro Pyme CANACINTRA San Luis Potosí:
cursoscapitacion@centropymeslp.org.mx
444 198 7800

